

Mit dem Herzen für andere laufen

Erster „Herzlauf Tirol“-Virtual-Run vom 5. bis 12. September

(ba) Ein Herz für schwache Herzen zeigen – so lautet das Motto der Charity-Laufveranstaltung „Herzlauf Österreich“. In Tirol wird er in diesem Jahr Corona-bedingt virtuell stattfinden – vom 5. bis 12. September wird damit wieder herzkranken Kindern geholfen.

„Herzlauf Österreich“ wurde als unterstützende Aktion zur Vorsorge gegen Herzkrankheiten, als Prävention für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, aber vor allem, um Menschen zur Bewegung zu bringen, gestartet. Gleichzeitig werden mit der Teilnahme herzkranken Kinder und deren Familien über die Organisation „Herzkinder Österreich“ unterstützt.

RED EAGLES MIT AN BORD. Auch der FC-Bayern-Fanclub Red Eagles Austria möchte Herz zeigen und geht mit seinen Mitgliedern ebenfalls an den Start. Ob Laufanfänger, Fortgeschrittene oder Profiläufer – bei diesem Virtual-Run ist jeder herzlich willkommen. Dabei ist die Location in diesem Jahr Neben-

sache: Egal, ob im Garten, im Wohnzimmer oder auf der üblichen Laufroute – Hauptsache man läuft ordentlich Kilometer. Die Teilnehmer können dabei in drei Bewerben an den Start gehen: Jeweils drei, sechs oder neun Kilometer beim Lauf oder Nordic Walking oder 200, 500 oder 1000 Meter beim „kidsrun4kids“ für die kleinsten Sportler. Beginn ist am Samstag, dem 5. September, um Mitternacht. Der Zeitraum, in dem bei dieser virtuellen Veranstaltung gelaufen werden kann, endet eine Woche später am Samstag, dem 12. September, um 23.59 Uhr. Die Startgebühr ab zehn Euro ist eine Spende und kann je nach Belieben erhöht werden. Anmeldung und Registrierung der Teilnehmerdaten unter www.herzlauf.at/tirol. Nach der Anmeldung bekommt jeder Teilnehmer eine Mail



Auch die Mitglieder der Red Eagles Austria unterstützen das „Herzlauf Tirol“-Projekt und laufen mit.
Foto: Red Eagles Austria

sowie eine persönliche Startnummer zum Ausdrucken. Im Zeitraum zwischen 5. und 12. September kann je nach Belieben in einem der Bewerbe gestartet werden. Wer seinen „Herzlauf Tirol“-Run absolviert hat, kann sein Laufergebnis mit Screenshot aus der Lauf-App eintragen und

hochladen. Den Link dazu befindet sich ebenfalls in der bereits erhaltenen E-Mail. Für die Teilnehmer der Red Eagles Austria verlost der Verein zudem ein signiertes Bayern-München-Trikot. Jetzt heißt es anmelden – ganz nach dem Motto: Achte auf dein Herz und laufe für andere.