



Herzangelegenheit
Herzlauf: Durch unterschiedliche Streckenlängen können Anfänger ebenso teilnehmen wie Fortgeschrittene und Profis.

Laufevents mit Herz

KARITATIV UNTERWEGS. Am 22. April und am 3. Mai können Sportbegeisterte in Wien mit Laufen kranke Kinder unterstützen.

Auch heuer lautet das Motto der beliebten Herzlaufserie: „Achte auf dein Herz und laufe für meins!“ In Wien findet der Laufevent für den guten Zweck am 3. Mai im Donaupark in Donaustadt (Eingang Arbeiterstrandbadstraße 122) statt. Über die U1-Station Alte Donau ist die Location öffentlich perfekt zu erreichen. Durch die unterschiedliche Streckenlänge (3, 6, und 9 Kilometer oder 3 Kilometer Nordic Walking) können Anfänger ebenso teilnehmen wie Fortgeschrittene oder Profis. Mit dem Erlös des Laufes werden herzkranken Kinder und deren Familien durch die Organisation Herzkinder Österreich unterstützt.

INFO: herzlauf.at

Damit MPS-Kinder einen Lauf haben

PROJEKT. Der Vienna City Marathon steigt am 22. April. Der Event hat sich in den vergangenen Jahren auch zu einer Plattform für Sozial- und

Charityprojekte entwickelt. Dabei können sich Teilnehmer unter anderem für Kinder einsetzen, die an der Stoffwechselerkrankung MPS



leiden. Auf der Website der Laufveranstaltung kann man eigene Spendenseiten für MPS-Kinder anlegen, mit denen unter anderem wichtige Therapien finanziert werden. Wer als Marathon- oder Halbmarathonläufer 300 Euro oder als Staffelformat 500 Euro sammelt, erhält zudem als Dankeschön ein MPS-Läuferpackage.

INFO: vienna-marathon.com