

# Laufen für herzkrankte Kinder

Der zweite Herzlauf Vorarlberg findet am Samstag in Bludenz statt

Morgen geht ab 14 Uhr in der Sparkassen-Sportarena (Untersteinstadion) Bludenz der 2. Herzlauf Vorarlberg über die Bühne. Der vom TRT Trail Running Team Vorarlberg organisierte Lauf, steht unter dem Motto „Achte auf dein Herz und laufe für meins“.

„Mit dieser Veranstaltung startet der Verein Herzkinder Österreich eine unterstützende Aktion zur Vorsorge gegen Herzkrankheiten, als Prävention für Herz-Kreislauferkrankungen und um Menschen die Freude an der Bewegung näherzubringen“, erklärt Michaela Altendorfer, Präsidentin und Geschäftsführerin von Herzkinder Österreich. Gleichzeitig werden mit dem Erlös der Veranstaltung herzkrankte Kinder und deren Familien unterstützt. Der Startschuss für den Herzlauf Vorarlberg fällt am Samstag um 14 Uhr in der Sparkassen-Sportarena Bludenz. Um 16 Uhr steht



Foto: Mathias Laurineer

Am Samstag wird in Bludenz für den guten Zweck gelaufen.

der „Herzlauf“ für Kleinkinder auf dem Programm, um 16.30 Uhr der „Kinder mit Herz“-Lauf und um 17 Uhr der „Jugend mit Herz“-Lauf. „Herzläufer“ und „Herz Walker“ legen 4,25, Herzraser 8,5 Kilometer zurück. Die Siegerehrung beginnt ab 18 Uhr. Im Anschluss findet eine After-Run-Party statt. „Der Herzlauf soll gleichzeitig eine Motivation für mehr Bewegung sein

– als Prävention für Herz- und Kreislauferkrankungen“, betont Michaela Altendorfer.

## Kurzfristig anmelden

Anmeldungen für den Herzlauf werden unter [www.herzlauf.at](http://www.herzlauf.at) entgegengenommen. Kurzent-schlossene können sich noch am 21. September vor Ort mittels Nachnennung für den Herzlauf anmelden. (red)