

Erlös geht an den Verein Herzkinder Österreich

Zum 2. Mal macht der Herzlauf Halt in Vorarlberg. Die Laufsport-Veranstaltung wird heuer vom TRT Trail Running Team Vorarlberg organisiert und steht unter dem Motto „Achte auf dein Herz und laufe für meins“. Mit dieser Veranstaltung startet der Verein Herzkinder Österreich eine unterstützende Aktion zur Vorsorge gegen Herzkrankheiten, als Prävention für Herz-Kreislaufkrankungen und um Menschen die Freude an der Bewegung näherzubringen. Gleichzeitig werden mit dem Erlös der Veranstaltung herzkranken Kinder und deren Familien unterstützt.

Am 21. September 2019 fällt um 14 Uhr der Startschuss für den Herzlauf Vorarlberg in der Sparkassen-Sportarena Bludenz (vormals Alpen-Stadion Unterstein). Um 16 Uhr steht der „Herzlauf“ für Kleinkinder auf dem Programm, um 16.30 Uhr der „Kinder mit Herz“-Lauf und um 17 Uhr der „Jugend mit Herz“-Lauf. „Herzläufer“ und „Herz Walker“ legen 4,25, Herzraser 8,5 Kilometer zurück.

Die Siegerehrung beginnt ab 18 Uhr. Im Anschluss findet eine After-Run-Party statt. Mit dem Lauf macht der Verein Herzkinder Österreich auf die Notwendigkeit einer Vorsorge gegen Herzkrankheiten aufmerksam. „Der Herzlauf soll gleichzeitig eine Motivation für mehr Bewegung sein – als Prävention für Herz- und Kreislaufkrankungen“, betont Michaela Altendorfer, Präsidentin und Geschäftsführerin des Vereins. Kurzentschlossene können sich noch am 21. September vor Ort mittels Nachnennung für den Herzlauf anmelden.

Online-Anmeldeschluss ist am 16. September 2019!

Nimm Dir ein Herz und unterstütze die Herzkinder!