

HERZLAUF 2019 – WIR WAREN DABEI!



Unter dem Motto „Achte auf dein Herz und laufe für meins!“ fand am 9. Mai 2019 im Wiener Donaupark der 6. Herzlauf statt. Die ÖGGK nahm mit einem eigenen Team teil!

Als gemeinnütziger Verein, der sich der Gesundheitsförderung widmet, möchten wir Sie u.a. dabei unterstützen, Ihrer Gesundheit durch Bewegung Gutes zu tun. In diesem Sinne laden wir in regelmäßigen Abständen zu Laufveranstaltungen ein. Wir übernehmen dabei für unsere TeilnehmerInnen die Nenngebühr und bieten außerdem im Vorfeld ein kostenloses Trainingsprogramm mit unserer Kooperationspartnerin Mariella Schmid an – so auch beim Herzlauf 2019! Und das noch dazu für einen guten Zweck: Der Erlös der Veranstaltung kam der Organisation „Herzkinder Österreich“ zu Gute, die herzkrankte Kinder und deren Familie unterstützt.

Nach einem zunächst regnerischen Tag zeigte sich der Wettergott gnädig: Bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen gingen unsere 30 TeilnehmerInnen an den Start.

Den Anfang machten jene, die eine Distanz von 3 km gewählt hatten, darauf folgten

die LäuferInnen, die 6 oder 9 km laufen wollten. Den Abschluss machten die Nordic WalkerInnen.

Durch die Möglichkeit, die Streckenlänge zu wählen, war es allen Sportbegeisterten möglich, teilzunehmen und gemeinsam für die gute Sache zu laufen bzw. zu walken.

Wir gratulieren allen TeilnehmerInnen zu ihrer Leistung und bedanken uns fürs Mitmachen und für die tolle und lustige Stimmung vor Ort!

Zur Fotogalerie mit allen Fotos vom Abend (© Kathi Schiffli):

Bewegung, Herzlauf, Laufen, Sport