

SO! LAUFGUIDE | HERZLAUF



Infos und
Anmeldung unter
www.herzlauf.at

EINE HERZENSANGELEGENHEIT - HERZLAUF 2019

„Achte auf dein Herz und laufe für meins!“ ist heuer zum 6. Mal das Motto der Herzlaufserie! In Wien geht der unglaublich sympathische Lauf bereits ins sechste Jahr!

Durch die unterschiedliche Streckenlänge (3km, 6km und 9km, 3km Nordic Walking), ist es allen Sportbegeisterten egal ob Laufanfänger oder Profi möglich gemeinsam für die gute Sache zu laufen bzw. zu walken. Mit dem Erlös des Laufes werden familienorientierte Rehabilitationen finanziert, um die gesamte Familie nach langen Krankenhausaufenthalten zu stärken.

Zum Verein Herzkinder Österreich:

Gegründet wurde der Verein Herzkinder Österreich von Michaela Altendorfer, die selbst Mutter eines Herzkindes ist und sich rund um die Uhr für Familien mit Herzkindern engagiert.

SAVE THE DATE!

- Herzlauf Wien
9. Mai 2019
- Herzlauf Steiermark
14. Juni 2019
- Herzlauf Vorarlberg
7. September 2019
- Herzlauf Vorarlberg
21. September 2019
- Herzlauf Oberösterreich
6. Oktober 2019

[38]

SO!
LAUFGUIDE



FOTOS: GREGOR TIMAR; MATHIAS LAURINGER