



"Achte auf dein Herz und laufe für meins": Laufen für herzkrankte Kinder

05. Mai 2022 · Lesedauer 3 min

Der 5. Mai ist der "Tag des herzkranken Kindes". Etwa jedes 100. Baby kommt in Österreich mit einem Herzfehler zur Welt. Zwei Drittel dieser Kinder haben, ohne die notwendige Operation, keine Chance zu überleben. Und genau diesem Problem hat sich der Verein Herzkinder Österreich verschrieben.

Per Selbstdefinition ist man "eine österreichweite Anlaufstelle für alle nicht medizinischen Anliegen und Belange für herzkrankte Kinder, Jugendliche, EMAH und deren Familien." Ein Team aus 25 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreut aktuell knapp 4000 betroffene Familien von Wien bis Bregenz. Beratung und Betreuung gehören dabei ebenso zu den Aufgaben wie die Veranstaltung von Feriencamps für die herzkranken Kinder und Benefizveranstaltungen.

Eine dieser Veranstaltungen findet am heutigen Donnerstag im Wiener Donaupark statt: Der [Herzlauf Wien](#), der zuletzt aufgrund der Corona-Pandemie nur virtuell abgehalten werden konnte, markiert den Auftakt einer Serie an Laufveranstaltungen für herzkrankte Kinder. In insgesamt sieben Bundesländern kann man unter dem Motto "Achte auf dein Herz und laufe für meins" teilnehmen. Die Gebühr von knapp 30 Euro kommt dem Verein und damit den betroffenen Kindern zugute.

Prominente Unterstützer

Das Teilnehmerfeld ist breit gefächert. Der Herzlauf Wien richtet sich an Kinder, Nordic Walker, Lauffanfänger, Fortgeschrittene und Profilaufer. Über drei, sechs oder

neun Kilometer geht es durch den Donaupark. Am Freitag findet zusätzlich ein eigener Kinderlauf statt.

Über die Jahre ist das Projekt gewachsen. Prominente Unterstützer beteiligen sich für den guten Zweck. Die ehemalige Bergläuferin Sandra Assinger, Frau von Armin Assinger, ist Schirmherrin der Veranstaltung. Der Laufblogger und PR-Berater Werner Schrittwieser fungiert als Botschafter. "Diese karitative Veranstaltung lasse ich mir natürlich nicht entgehen", betont Assinger die bereits seit 2016 mitwirkt. Schrittwieser möchte mit seinem Engagement Freude am Laufsport vermitteln: "Denn was gibt es Schöneres, als mit dem, was man gerne tut, auch gutes zu tun!"

Der Herzlauf Steiermark 2019

"Herzensangelegenheit" für Präsidentin Altendorfer

Für die Initiatorin von Herzkinder Österreich, Michaela Altendorfer, ist die Sache von Anfang an, im wahrsten Sinne des Wortes, eine Herzensangelegenheit. Kurz vor der Geburt ihres Sohnes 2000 wurde bei diesem "HLHS - Hypoplastisches Linksherzsyndrom" diagnostiziert. Nachdem er drei Operationen im Kindesalter erfolgreich meisterte und mittlerweile fest im Leben steht, war für Altendorfer klar, dass sie etwas zurück geben müsse.

"Mein Dank ans Leben zurück: Die Gründung einer österreichweiten Anlaufstelle: Herzkinder Österreich. Ich möchte hier gerne, gemeinsam mit einem großartigen Team, meine und unsere Erfahrungen und Hilfestellungen für alle nicht medizinischen Anliegen und Belange anbieten. Wir möchten Anlaufstelle sein, für deinen Kummer und deine Sorgen, hören gerne zu und versuchen in den verschiedensten Situationen, sofern es uns möglich ist, gemeinsam eine Lösung zu finden. "Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll", schildert die Oberösterreicherin ihre Beweggründe, die 2007 schließlich zur Gründung des Vereins führten.

Präsidentin Altendorfer (2. v. r.) mit den Organisatoren des Herzlaufs Hannes und Christine Menitz bzw. ihrer langjährigen Weggefährtin Astrid Lang-Moitzi.

Mit der Kinderpatenschaft Österreich, Tupperware, dem Fitnessstudio INJOY Austria und vielen weiteren unterstützen zahlreiche Firmen und Organisationen das Projekt. Mit einem attraktiven Rahmenprogramm gelingt es Jahr für Jahr zahlreiche Laufbegeisterte für die Veranstaltung zu gewinnen.

Über 20.000 Euro an Spendengeldern

Beim Virtual Run 2020 konnten knapp 9.250 Euro an Spenden lukriert werden. 2019, als der Lauf letztmals vor der Corona-Pandemie in gewohnter Form stattfinden konnte, waren es gar 22.847 Euro. Für das Jahr 2022 hofft Schirmherrin Michaela Altendorfer auf eine gelungene Rückkehr nach zwei Jahren Corona-Abstinenz. Nach

der Veranstaltung ist für das Team von Herzkinder Wien dann gleich vor der Veranstaltung. Bereits am 10. Juni findet der nächste Herzlauf in der Steiermark statt.

[Mehr Informationen über "Herzkinder Wien" gibt es hier](#)