



Oberösterreich Gruppen Themen Hilfe Über uns Unternehmen Registrieren Anmelden

Ottensheim

Aktuell Service Galerien Beitrag erstellen Meine Seite Kleinanzeigen Suchen / Webcode
 Neueste Politik Chronik Sport Wirtschaft Kultur Leute Magazin Veranstaltungen Gewinnspiele Arbeitsplatz

Österreich > Oberösterreich > Ottensheim > Sport > 31 Ironman in der August-Gluthitze

Hier spielt die Musik

Saalfelden-Leogang.com/Bauernherbst

Von Tal bis Berg Musik, Tanz & Kultur genießen. 3 Tage ab € 86,-

31 Ironman in der August-Gluthitze



"The Calling 31" ist das neue Projekt des Feldkirchners Heinz-Jürgen Ressar. An allen 31 Tagen im August wird er eine Ironman-Distanz absolvieren. Der 45-Jährige, ehemalige Krebs-Patient, wirft sich für die Initiative Herzkinder Österreich ins Zeug.

FELDKIRCHEN. Täglich um 7 Uhr startet Ressar am jetlake in Feldkirchen mit dem 3,8 Kilometer Schwimmen. Dann geht es von der Changing Box am jetlake weiter mit dem Rad. Damit etwas Abwechslung herrscht, stehen dem Feldkirchner zwei Strecken zur Verfügung um die gewünschte Kilometerzahl von 180 Kilometern zu absolvieren. Die schnellere Variante ergibt sich aus 13 Runden jetlake-Feldkirchen-Goldwörth-Pesenbach und retour. Die zweite Strecke führt über Aschach-St. Willibald-St. Marien-Peuerbach und retour über St. Agatha-Hartkirchen-Aschach zurück am jetlake. Etwa um 16 Uhr

geht der 45-Jährige auf die Marathon-Laufstrecke. Entweder läuft er zehn Runden um die Feldkirchner Badeseen oder er läuft von Feldkirchen nach Ottensheim, über das Kraftwerk und auf der anderen Donauseite über Aschach zurück zum Ausgangspunkt jetlake. "Es ist unglaublich, was Heinz hier geplant hat. Wir sind stolz auf ihn bei seinem Vorhaben unterstützen zu können und werden jeden Moment mitfeiern. Vor allem freuen wir uns mit den zahlreichen Fans beim Zieleinlauf am 31. August kräftig anzufeuern und mit ihm seinen Erfolg zu feiern", zeigt sich Stefan Kastner vom jetlake von der Aktion begeistert.

Neben gesundheitlichen Problemen – Ressar hat Probleme beim Schwimmen, weil ihm die Schulter öfter ausgekelt – ist auch die Ernährung ein Kriterium. 15.000 Kilokalorien muss er täglich zu sich nehmen, um bei Kräften zu bleiben. Ein Schweinsbraten hat etwa 800 Kilokalorien. Das bedeutet sogar in der Nacht Nahrung aufzunehmen und strenge Ernährungsdisziplin. Freundin und Diätologin Marlene Sturm wird ihn mit Funktionsnahrung, die aus Pasten und Brei besteht, versorgen. Bei der Hitze sind vor allem Elektrolyte auch sehr wichtig. "Voraussichtlich sechs Kilogramm werde ich im August abnehmen", so der Feldkirchner. Einen Tag Ruhepause wird er sich nach diesem heißen August gönnen, aber am 2. September geht er wieder bei der Firma Feurstein in Traun arbeiten.

Die Erfahrungen aus dem Marathon-Projekt 2010, bei dem er für die "Wings of Life"-Stiftung 56 Marathons hintereinander gelaufen ist, helfen ihm sein Vorhaben zu realisieren. Ressar: "Ich habe ein besseres Gefühl für Ruhezeiten. Außerdem weiß ich in eta auch was psychisch auf mich zukommt. Die Gefahr ist eher, dass ich mich von Außenstehenden distanzieren und ihre Hinweise nicht beachte. Das kann gefährlich werden."

Unternehmen haben die Möglichkeit einen der 31 Ironman zu sponsern. Im Detail bedeutet das einen Spendenbetrag von 2500 Euro. Dafür bietet Ressar als Gegenleistung einen Fachvortrag für Mitarbeiter über Motivation. Natürlich kann man als Hobbysportler auch die Herausforderung annehmen und Teile oder gesamte Strecken des Triathlons mit dem Extremsportler gemeinsam zu meistern. Dafür wird am jetlake eine Spendenbox aufgestellt, wo Privatpersonen einen freiwilligen Beitrag leisten können. Ressar schöpft die Motivation für seine Extremleistungen aus seiner eigenen überstandenen Krebserkrankung. Vor sechs Jahren wurde bei ihm ein Gehirntumor entfernt.

Wahrscheinlich handelt es sich bei seinem Versuch um einen Weltrekord. "Wir wissen nur von einem Versuch in Italien, bei dem 30 Ironman absolviert wurden." Am 31. August, um ca. 19 Uhr will Ressar im Ziel sein. Auf <http://www.facebook.com/TheCalling31> können Neugierige die Leiden des Feldkirchners mitverfolgen. Infos auch unter <http://www.thecalling31.at>.



Beitrag eingestellt von Gernot Fohler aus Ottensheim am 04.08.2013

Kontakt hinzufügen

399 Leser

direkt: 253 über Links: 45

über Suchmaschinen: 101 über Empfehlungen: 0

Lieber Leser,

ich freue mich über einen Kommentar, eine Nachricht oder einen Beitrag von Ihnen!
 Herzlichst, Gernot Fohler

Jetzt kostenlos mitmachen

Profis aus der Region

greiner lehrstellen infotage
 Lehrlinge bei Greiner - ...

Wildwischerei
 Gasthof Bader Laakirchen

Schwarzsmüller sucht...

Freisitz Roith
 Technisches Büro Posch

Gasthaus Pfandl

alle Inserate anzeigen

Top-Links aus Oberösterreich

- TEM Vortrag Traditionelle Europäische Medizin erleben
- Arbeitsplatz OÖ Finden Sie den passenden Job in Ihrer Region
- Bildergalerien die besten Fotos aus Ihrem Bezirk
- Reiseberichte und Reiseangebote Die Seite rund um das Reisen presented by WOT
- Landesausstellung Oberösterreich Alte Spuren, neue Wege vom 26.4.-31.11.2013

Hier können Sie Ihren Top-Link anfragen

Werbung

WIR BERATEN SIE GERNE!

PAUL ANZINGER
 Werbeberater
 Urfahr-Umgebung
 BezirksRundschau Urfahr-Umgebung
 T +43/664-80 666 7887
 panzinger@bezirksrundschau.com

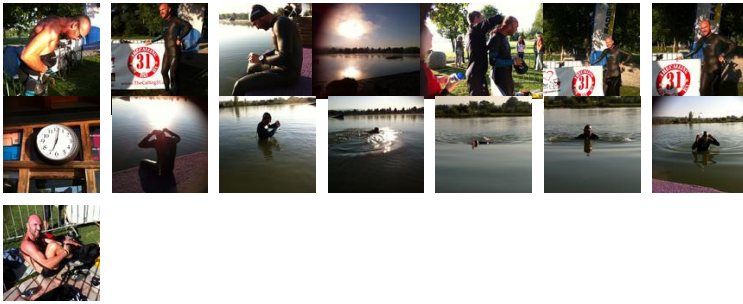


TEM-Traditionelle Europäische Medizin „spüren & erleben“
 Experten Vorträge

Weitere Beiträge aus Ottensheim

Majestä im Krankenstand
 2000 Leute bei Mittermayr-Eröffnung in Walding





Beitrag einbetten auf anderen Webseiten Facebook Twitter Senden

WirtschaftsBlatt.at

www.wirtschaftsblatt.at

Aktuelle Wirtschaftsnachrichten rund um die Uhr. Jetzt informieren!

Salomon S-Lab Produkte

Jagd auf Energiefresser

Rucksack Outlet

Pizza Lieferservice App

Schreiben Sie einen Kommentar zum Beitrag:

Schon dabei? [Hier anmelden!](#)

Spam und Eigenwerbung sind nicht gestattet. Mehr dazu in unserem [Verhaltenskodex](#).

Kommentar speichern

Mister Mühlviertel kommt aus Hellmonsödt

Landjugend Reichenthal neu gegründet

Neue Sechsgang-Automatik für Jeep Compass Benziner

Luxus-SUV – wie aus einem Guss

Aus vier mach zwei

Jagdhornklänge bei der Hubertusmesse

Einreichungen für Wissenschaftspreis der VKB-Bank bis 31. Dezember möglich

Schenkenfeldner lief bei der Tour de Tirol mit

Konzertwertung des Blasmusikverbandes Urfahr-Umgebung

Startschuss Anmeldung 1. u. we Traktor-Spritsparmeisterschaft

Weitere Beiträge zu den Themen:

Ironman in Ottensheim	(4)
Ironman	(138)
Weltrekordversuch in Ottensheim	(6)
Weltrekordversuch	(60)
Bildergalerie in Ottensheim	(288)
Bildergalerie	(52374)
Herzkinder	(13)
jetlake in Ottensheim	(4)
Heinz Jürgen Ressar	(7)



Neue Beiträge aus dem Ort



Mister Mühlviertel kommt aus Hellmonsödt HELLMONSÖDT. Alljährlich macht die Miss Austria Corporation OÖ...



Landjugend Reichenthal neu gegründet REICHENTHAL. Seit Samstag gibt es auch in Reichenthal eine...



Majestät im Krankenstand In Mühlheim am Inn wurde kürzlich ein verletzter Fischadler...

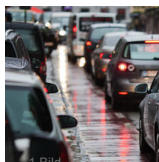
Meistgelesene Beiträge des Autors



Geht es mit Feldkirchner Badeseen weiter?

Gernot Fohler aus Ottensheim | am 06.06.2013 | 11656 mal gelesen

FELDKIRCHEN/ASCHACH. Bei den Feldkirchner Badeseen sind die Aufräumarbeiten nach dem Hochwasser voll im Gange. Laut dem jetlake-Chef Stefan Kastner war die Überschwemmung hier um einen halben Meter höher als im Jahr 2002, fließend einen Meter. Das größte Problem: Der Schlamm. "Die 35.000 Quadratmeter des Freizeitgeländes sind mit einer 40 Zentimeter Schlammschicht bedeckt", sagt Kastner, der sich am meisten darüber ärgert,...



Hochwasser: Pendlerprobleme für Gemeinden Ottensheim, Walding und Goldwörth

Gernot Fohler aus Ottensheim | am 03.06.2013 | 5648 mal gelesen

Die Polizei warnt im Montagfrühverkehr am 3. Juni 2013 vor massiven Beeinträchtigungen. - BEZIRK. Laut Landespolizeidirektion OÖ sind aufgrund des Hochwassers folgende Verbindungen gesperrt: B 127 – Rohrbacher Straße zwischen Puchenu und Linz – Umleitung ab Walding – Gramastetten - Pöstlingberg nach Linz Lindhamer Straße in Walding zwischen B 131 und B 127 Palmesweg von der B 127

bis Rodl Rodtal –...



Hochwasser-Luftaufnahmen von Goldwörth

Gernot Fohler aus Ottensheim | am 05.06.2013 | 4018 mal gelesen

GOLDWÖRTH/FELDKIRCHEN (reis). Noch am Dienstagvormittag hatten Feldkirchner Feuerwehren in den angrenzenden Ortsteilen von Goldwörth geholfen, Leute zu evakuieren bzw. zu versorgen. Goldwörth hat es am schlimmsten erwischt. Vom Waldinger Sportplatz aus wurden die Hubschrauberflüge koordiniert. Am Dienstag, 4. Juni war es um 17 Uhr wieder möglich, mit dem Pkw ein Gebiet im Ortsteil Weidet in der Gemeinde Feldkirchen zu...

Ähnliche Beiträge

Judo Damenliga und Bundesliga in Kirchham gegen Vienna Samurai

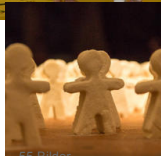
JUDO Union Kirchham aus Kirchham | vor 18 Stunden, 8 Minuten | 51 mal gelesen



bermals zeigten uns sie Damen wer an diesem Wochenende die besseren sind. Am zweiten Tag konnten nur die Mädels punkten. OÖ. Damenliga: UNION RCHHAM vs. Cafe+Co VIENNA Samurai 9:9 (UBW 90:82) Auch in der letzten Damenliga für unsere Mädels schaffte sie gegen den Titelverteidiger ein achtliches Unentschieden. Die Punkte: Lea Beiskammer (-44kg) zweimal (5kg) gewann sensationell...

OBERÖSTERREICH Linz | Wels | Steyr | Braunau
am Inn | Ried im
Innkreis | Gmunden | Vöcklabruck | Freistadt

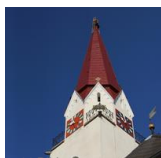
Dangerous Facts - ungeschminkte Version



Andreas Schretter aus **Reutte** | vor 18 Stunden, 35 Minuten | 55 mal gelesen

Sozial-, gesellschafts- und ökologie-kritischen Ausstellung und Aktion in der Dengel Galerie. REUTTE (as). Am Donnerstag war es abermals so weit, eine neue Ausstellung in der Dengel Galerie öffnete ihre Türen. Die Tiefengraber aus Wildermieming bitten am Tage der Vernissage zur Teilnahme an der Auseinandersetzung zum Thema »Dangerous Facts«, und präsentierten ihre ungeschminkte Version. Die Ausstellung offeriert...

AKTUELL



Neues Kirchenkreuz für die Pfarre Thalheim bei Wels

Christian Keinberger aus **Thalheim bei Wels** | vor 18 Stunden, 3 Minuten | 133 mal gelesen

Nach langem warten wurde am Kirchturm der Kirche Thalheim bei Wels heute zur Mittagsstunde das neue Kreuz montiert. Unter zahlreichen Ehrengäste aus Politik, Kirche und zahlreichen Schaulustigen konnte das neue Kirchenkreuz mit anfänglichen Schwierigkeiten wieder auf seinen bestimmten und alten Platz gesteckt werden. Durch das spätherbstliche Wetter und durch die Bewirtung der Katholischen Jugend, war es super Schauspiel was...

[Politik](#) | [Chronik](#) | [Sport](#) | [Wirtschaft](#) | [Gedanken](#) | [Kultur](#) | [Leute](#) | [Magazin](#) | [Veranstaltungen](#)

SERVICE [Wetter](#) | [Voting](#) | [E-Paper](#) | [Arbeitsplatz](#)

BEITRÄGE [Beitrag erstellen](#) | [Aktuellste](#)

INFORMATION [Hilfe](#) | [Verhaltenskodex](#) | [Datenschutz](#) | [Tarifliste](#) | [Streuliste](#) | [Tarifrechner](#)

KONTAKT [Kontakt](#) | [Unternehmen](#) | [Karriere](#) | [Impressum & Offenlegung](#) | [AGB](#)

UNSERE PARTNER [Jobs aus Ottensheim und Umgebung powered by monster](#)

powered by gogol medien 2002-2013 - Das lokale Newsportal und die gedruckten Anzeigenblätter werden mit der Lösung von gogol publishing produziert.
© siehe Impressum | Österreichs größtes Mitmach Online Portal

[Zum Seitenanfang](#)