

Mit dem Herzlauf Wien startet die Charity-Laufveranstaltung 2023

Freizeitsportler unterstützen mit ihrer Teilnahme am 4. Mai die Arbeit des Vereins Herzkinder Österreich.

Unter dem Motto „Achte auf dein Herz und laufe für meins!“ steht am 4. Mai 2023 der Herzlauf Wien auf dem Programm. Dieser sportliche Bewerb ist gleichzeitig der Auftakt für die Charity-Laufveranstaltung von Herzkinder Österreich. „Insgesamt sieben Mal haben Freizeitsportler die Gelegenheit, laufend Gutes zu tun“, betont Michaela Altendorfer, Präsidentin und Geschäftsführerin des Vereins Herzkinder Österreich.

Linz/Wien, 13. April 2023 – „Unsere Herzläufe unterstützen Aktionen zur Vorsorge gegen Herzkrankheiten. Sie sind gleichzeitig Prävention für Herz-Kreislaufkrankungen und sollen Menschen zur Bewegung motivieren“, ergänzt Michaela Altendorfer. Ein weiterer positiver Nebeneffekt dieser Veranstaltungen ist, dass alle Teilnehmer die vielseitige Arbeit von Herzkinder Österreich unterstützen.

Teilnahme an Herzläufen auch virtuell mittels Herzlauf-App möglich

Mit dem Herzlauf Wien am 4. Mai dieses Jahres startet die Charity-Laufveranstaltung in die neue Saison. Läufer legen im Donaupark Wien drei, sechs oder neun Kilometer zurück, Nordic Walker drei Kilometer. Um 18 Uhr beginnt das Warm-up. Um 18.20 Uhr fällt der Startschuss für den 3-Kilometer-Lauf, um 18.50 Uhr für die zwei weiteren Laufbewerbe. Die Nordic Walker gehen um 20 Uhr an den Start. Anmeldeschluss ist der 26. April, bei der Startnummernausgabe in einem Pagodenzelt im Donaupark beim Eingang Arbeiterstrandbadstraße sind noch Nachnennungen möglich. „Auch dieses Jahr wurde ein attraktives Rahmenprogramm erstellt. Ab 15 Uhr steht Kinderschminken auf dem Programm, ab 17.30 Uhr sorgt ein DJ für gute

Stimmung und nach der Siegerehrung um 20.30 Uhr startet die After-Running-Party. Wer vor Ort nicht am Herzlauf Wien teilnehmen kann ist herzlich eingeladen, über die Herzlauf-App virtuell mitzulaufen und dabei herzkranken Kinder und ihre Familien zu unterstützen. Der nächste Herzlauf findet im Bundesland Salzburg am 2. Juni 2023 in Obertrum am See statt.

Prominente Werbeträger

Zwei beherzte Sportler unterstützen tatkräftig die Herzläufe. Sandra Assinger ist seit 2016 Schirmherrin dieses Projekts. Sie ist hauptberuflich Landeskriminalbeamtin und Lehrbeauftragte sowie das Herzblatt von Moderator Armin Assinger. Die Grazerin war begeisterte Radrennfahrerin und Triathletin. Nach einem Sportunfall entdeckte sie ihre Leidenschaft für das Berglaufen. „Diese karitative Veranstaltung der Herzläufe unterstütze ich gerne“, betont Sandra Assinger, die seit 2012 staatlich geprüfte Trainerin für Athleten ist und 2004 die Sektionsleitung für Leichtathletik und Schwimmen im Landessportverein Steiermark übernommen hat. Herzlauf-Botschafter ist der diplomierte Lauftrainer und bekannteste Laufblogger Österreichs, Werner Schrittwieser. „Es ist großartig, wenn durch Herzläufe Jahr für Jahr Familien mit herzkranken Kindern unterstützt werden. Deshalb ist es für mich eine Herzensangelegenheit, diese Initiative zu unterstützen“, sagt der Niederösterreicher, der hauptberuflich als PR-Berater und Journalist tätig ist.

Corporate Data

1995 wurde der Verein gegründet, seit 2007 heißt die Plattform Herzkinder Österreich. Der Verein ist eine österreichweite Anlaufstelle für alle nicht medizinischen Anliegen und Belange für kleine und große Herzkinder, Jugendliche und deren Familien. Der Verein eröffnete 2008 ein Teddyhaus in Linz, 2015 ein weiteres in Wien. 2009 wurden in allen Bundesländern Informationsstellen für Herzkinder und deren Angehörige eingerichtet. Michaela Altendorfer kümmert sich als Präsidentin um die Agenden der Herzkinder Österreich. Bei der Erste Bank – AT13 2011 1890 8909 8000 – wurde ein eigenes Spendenkonto für den Verein eingerichtet. Diese Spenden sind steuerlich absetzbar.

Weitere Informationen unter: www.herzkinder.at
www.herzlauf.at

Für Rückfragen steht Ihnen gerne zur Verfügung:

Kommhaus

Altausseeer Straße 220

8990 Bad Aussee, Austria

Tel.: +43 3622 55344-0

Fax: +43 3622 55344-17

E-Mail: presse@kommhaus.com