

## **362 Tage im Jahr kümmern sich Herzmütter aufopfernd um ihre Kinder**

Zum Kraft tanken organisieren Herzkinder Österreich einmal im Jahr ein Wellness-Wochenende für Herzmütter.

362 Tage im Jahr kümmern sich Herzmütter um das Wohl ihrer kranken Lieblinge. An drei Tagen im Jahr nehmen sich die Mütter eine kleine Auszeit und schalten beim Wellness-Wochenende der Herzkinder Österreich ab. „An diesem Wochenende tanken die Mütter Energie und Kraft“, erklärt Michaela Altendorfer, Präsidentin und Geschäftsführerin der Herzkinder Österreich. 25 Mütter aus allen Bundesländern entspannten sich vergangenes Wochenende im Verwöhnhotel Berghof in St. Johann im Pongau.

**Linz/St. Johann im Pongau, 30. Oktober 2013** – Wird unser herzkrankes Kind durch eine Operation ganz gesund? Sind unsere herzkranken Lieblinge durch Kinder- und Infektionskrankheiten stärker bedroht als andere Kinder? Können wir mit unserem herzkranken Kind verreisen? Diese und andere Fragen beschäftigen Mütter von herzkranken Kindern. Die Mütter kümmern sich um Arzttermine, begleiten ihre Lieblinge ins Spital, spenden Trost, muntern die Patienten auf und tauschen immer wieder mit anderen betroffenen Eltern Erfahrungen aus, um möglichst umfassend informiert zu sein. „An einem Wochenende im Jahr freuen sich die Mütter darauf, für kurze Zeit abschalten und loslassen zu können“, weiß Präsidentin und Geschäftsführerin der Herzkinder Österreich Michaela Altendorfer. Von 25. bis 27. Oktober war es wieder soweit: 25 Mütter aus ganz Österreich kamen zum Wellness-Wochenende in das Verwöhnhotel Berghof in St. Johann im Pongau.

## **Entspannen und abschalten**

Beim Wellness-Wochenende konnten die Mütter einmal so richtig entspannen und abschalten. Sie gingen wandern, tankten Kraft im Fitness- und Gymnastikraum, entspannten sich in der Saunawelt und ließen sich in der Beautyoase und bei wohltuenden Massagen verwöhnen. Daneben standen den Herzmüttern ein Panoramahallenbad sowie ein beheizter Außenpool zur Verfügung. „Betroffene genossen es, einmal Zeit für sich zu haben“, betont Michaela Altendorfer. Einige Mütter fanden an diesem Wochenende Zeit, ihre persönliche Geschichte aufzuarbeiten. Die intensiven Gespräche unter Gleichgesinnten taten ihnen gut.

## **Corporate Data**

1995 wurde der Verein gegründet, seit 2007 heißt die Plattform Herzkinder Österreich. Der Verein ist eine österreichweite Anlaufstelle für alle nicht medizinischen Anliegen und Belange für herzkrankte Kinder, Jugendliche und deren Familien. Im Sommer 2008 wurde mit der Adaptierung des „Teddyhauses“ in Linz begonnen, im Herbst 2008 die Wohneinrichtung für betroffene Familien eröffnet. 2009 wurden in allen Bundesländern Informationsstellen für Herzkinder und deren Angehörige eingerichtet. Auf der Volksbank – Kontonummer 400 5005 0000, Bankleitzahl 45330 – wurde ein eigenes Spendenkonto für den Verein eingerichtet. Diese Spenden sind steuerlich absetzbar. Michaela Altendorfer kümmert sich als Präsidentin um die Agenden der Herzkinder Österreich.

Mehr Informationen unter: **[www.herzkinder.at](http://www.herzkinder.at)**

Für Rückfragen steht Ihnen gerne zur Verfügung:

Kommhaus

Altausseeer Straße 220

8990 Bad Aussee, Austria

Tel.: +43 3622 55344-2

Fax: +43 3622 55344-17

E-Mail: [presse@kommhaus.com](mailto:presse@kommhaus.com)