

## **Hobby- und Profisportler laufen mit Begeisterung für herzkranken Kinder**

Herzkinder Österreich laden am 9. Mai zum Herzlauf in den Donaupark Wien ein.

Mit dem Herzlauf Wien startet der Verein Herzkinder Österreich am 9. Mai im Donaupark seine Laufserie 2019. „Nach der Sportveranstaltung in Wien stehen heuer noch Herzläufe in der Steiermark, in Tirol, Vorarlberg und Oberösterreich auf dem Programm“, berichtet Michaela Altendorfer, Präsidentin und Geschäftsführerin der Herzkinder Österreich. Die Herzläufe stehen unter dem Motto „Achte auf Dein Herz und laufe für meins!“.

**Linz/Wien, 7. Mai 2019** – Herz-Kreislaufkrankungen sind die häufigste Todesursache, speziell im höheren Erwachsenenalter. Etwas Bewegung senkt das Herzinfarktrisiko um bis zu 30 Prozent. Mit dem Herzlauf Wien machen die Organisatoren einerseits auf diese Gefahr aufmerksam und wollen andererseits möglichst viele Menschen zur Bewegung animieren. „Ob Laufanfänger, Fortgeschrittene oder Profilaufer – jeder ist beim Herzlauf Wien willkommen!“, betont Michaela Altendorfer. Die Läufer können zwischen drei, sechs und neun Kilometern Streckenlänge wählen, Nordic Walker legen drei Kilometer zurück. Kurzentschlossene können sich für den Herzlauf noch am 8. und 9. Mai vor Ort im Donaupark mittels Nachnennung anmelden. Am Donnerstag, 9. Mai beginnt um 17.30 Uhr der Laufwettbewerb beim Eingang Arbeiterstrandbadstraße, der Startschuss für den ersten Lauf ist um 18.20 Uhr. Ab 18 Uhr lädt INJOY, eine der größten europäischen Fitness-Studio-Ketten, zu einem Warm-up ein. Bereits ab 15 Uhr können Mädchen und Buben das Kinderprogramm mit Kinderschminken und Hüpfburg in Anspruch nehmen. Ab 17.30 Uhr sorgt ein DJ für tolle Stimmung und nach der Siegerehrung um 20.30 Uhr steigt die große After Run-Party.

## **Vielseitige Aufgaben**

Der Reinerlös des Herzlaufs Wien geht an den Verein Herzkinder Österreich. „Mit diesem Geld unterstützen wir herzkranken Kinder und deren Familien“, erklärt Michaela Altendorfer. Herzkinder Österreich ist eine kompetente Anlauf- und Beratungsstelle für alle nicht medizinischen Anliegen für herzkranken Kinder, Jugendliche, Erwachsene mit angeborenem Herzfehler (EMAH) und deren Familien. Bei Bedarf unterstützt der Verein Betroffene bei der Finanzierung von Zusatztherapien. Zu den weiteren Aufgaben gehören unter anderem die Betreuung der Eltern während der Schwangerschaft, die Unterstützung vor, während und nach einer Operation, die Förderung von Forschungsprojekten und Stationsbesuche im Kinderherzzentrum sowie auf Wunsch auf allen kardiologischen Stationen. Daneben werden Sommerwochen und Feriencamps für herzkranken Mädchen und Buben angeboten. Mit Spendengeldern unterstützt der Verein auch die Schlafstellen „Teddyhaus“ in Linz und Wien. Hier finden Herzfamilien Platz, die als Begleitpersonen in den Kinderherzzentren Linz und Wien kein freies Bett bekommen.

## **Corporate Data**

1995 wurde der Verein gegründet, seit 2007 heißt die Plattform Herzkinder Österreich. Der Verein ist eine österreichweite Anlaufstelle für alle nicht medizinischen Anliegen und Belange für herzkranken Kinder, Jugendliche, EMAH – Erwachsene mit angeborenem Herzfehler und deren Familien. Im Sommer 2008 wurde mit der Adaptierung des „Teddyhauses“ in Linz begonnen, im Herbst 2008 die Wohneinrichtung für betroffene Familien eröffnet. 2009 wurden in allen Bundesländern Informationsstellen für Herzkinder und deren Angehörige eingerichtet. Seit 2015 steht ein weiteres Teddyhaus in Wien zur Verfügung. Auf der Erste Bank – AT13 2011 1890 8909 8000 – wurde ein eigenes Spendenkonto für den Verein eingerichtet. Diese Spenden sind steuerlich absetzbar. Michaela Altendorfer kümmert sich als Präsidentin um die Agenden der Herzkinder Österreich.

Weitere Informationen unter: [www.herzkinder.at](http://www.herzkinder.at)

Für Rückfragen steht Ihnen gerne zur Verfügung:

Kommhaus  
Altausseeer Straße 220  
8990 Bad Aussee, Austria  
Tel.: +43 3622 55344-0  
Fax: +43 3622 55344-17  
E-Mail: [presse@kommhaus.com](mailto:presse@kommhaus.com)