

Herzlauf Wien eröffnet die Herzlauf-Serie am Tag des herzkranken Kindes

Herzkinder Österreich laden am 5. Mai 2022 zum Herzlauf in den Donaupark Wien ein.

Linz/Wien, 4. Mai 2022 – Mit dem Herzlauf Wien startet der Verein Herzkinder Österreich am Donnerstag, 5. Mai, im Donaupark seine Laufserie 2022. „Nach der Sportveranstaltung in Wien stehen heuer noch Herzläufe in der Steiermark, in Kärnten, Salzburg, Tirol, Vorarlberg und Oberösterreich auf dem Programm“, berichtet Michaela Altendorfer, Präsidentin und Geschäftsführerin der Herzkinder Österreich. Die Herzläufe stehen unter dem Motto „Achte auf Dein Herz und laufe für meins!“ und können nach einer zweijährigen coronabedingten Pause wieder vor Ort durchgeführt werden. Herz-Kreislaufkrankungen sind die häufigste Todesursache, speziell im höheren Erwachsenenalter. Etwas Bewegung senkt das Herzinfarktrisiko um bis zu 30 Prozent. Mit dem Herzlauf Wien machen die Organisatoren einerseits auf diese Gefahr aufmerksam und wollen andererseits möglichst viele Menschen zur Bewegung animieren. „Ob Lauffanfänger, Fortgeschrittene oder Profilaufer – jeder ist beim Herzlauf Wien willkommen!“, betont Michaela Altendorfer. Die Läufer können zwischen drei, sechs und neun Kilometern Streckenlänge wählen, Nordic Walker legen drei Kilometer zurück. Kurzentschlossene können sich für den Herzlauf noch am Tag der Veranstaltung bei der Startnummernausgabe vor Ort mittels Nachnennung anmelden. Am 5. Mai lädt INJOY, eine der größten europäischen Fitness-Studio-Ketten, zu einem Warm-up ein. Der Startschuss für den ersten Lauf ist beim Eingang Arbeiterstrandbadstraße um 18.20 Uhr. Bereits ab 15 Uhr können Mädchen und Buben das Kinderprogramm mit Kinderschminken in Anspruch nehmen. Ab 17.30 Uhr sorgt ein DJ für tolle Stimmung und nach der Siegerehrung um 20.30 Uhr steigt die große After Run-Party.

Premiere für neue Herzlauf-App

Herzlauf Österreich geht mit einer neuen, vielseitigen Herzlauf-App ins Rennen. Über diese sind Informationen rund um die sieben Herzläufe, Anmeldungen, Ergebnisse,

Urkunden und vieles mehr abrufbar. Gleichzeitig können sich alle Laufsportbegeisterten am jeweiligen Lauftag mit einem virtualRun an der Aktion beteiligen. Mit einer Spende ab zwei Euro ist man dabei. Nach einem Herzlauf haben die Teilnehmer die Möglichkeit, ihre Urkunde mit ihrer Laufstrecke auszudrucken. Gleichzeitig können die Freizeitsportler ein Foto mit dem hinterlegten Herzlaufrahmen in ihren Social Media-Kanälen hochladen und posten. Die Herzlauf-App ist ein Gemeinschaftsprojekt von Herzkinder Österreich, Herzlauf Österreich und der Kinderpatenschaft Österreich.

Corporate Data

1995 wurde der Verein gegründet, seit 2007 heißt die Plattform Herzkinder Österreich. Der Verein ist eine österreichweite Anlaufstelle für alle nicht medizinischen Anliegen und Belange für kleine und große Herzkinder, Jugendliche und deren Familien. Der Verein eröffnete 2008 ein Teddyhaus in Linz, 2015 ein weiteres in Wien. 2009 wurden in allen Bundesländern Informationsstellen für Herzkinder und deren Angehörige eingerichtet. Michaela Altendorfer kümmert sich als Präsidentin um die Agenden der Herzkinder Österreich. Bei der Erste Bank – AT13 2011 1890 8909 8000 – wurde ein eigenes Spendenkonto für den Verein eingerichtet. Diese Spenden sind steuerlich absetzbar.

Weitere Informationen unter: www.herzkinder.at

www.herzlauf.at

Für Rückfragen steht Ihnen gerne zur Verfügung:

Kommhaus
Altausseeer Straße 220
8990 Bad Aussee, Austria
Tel.: +43 3622 55344-0
Fax: +43 3622 55344-17
E-Mail: presse@kommhaus.com