

Freizeitsportler zeigen viel Herz und laufen für herzkranke Kinder

Der Herzlauf Steiermark lädt am 16. Juni 2023 in St. Barbara im Mürztal Laufbegeisterte zur Teilnahme ein.

Unter dem Motto „Achte auf dein Herz und laufe für meins!“ steht am 16. Juni 2023 der Herzlauf Steiermark auf dem Programm. Freizeitsportler unterstützen mit ihrem Start die vielseitige Tätigkeit des Vereins Herzkinder Österreich. „Insgesamt sieben Mal haben Freizeitsportler heuer die Gelegenheit, laufend Gutes zu tun“, betont Präsidentin und Geschäftsführerin Michaela Altendorfer.

Linz/St. Barbara im Mürztal, 15. Mai 2023 – „Unsere Herzläufe unterstützen die vielseitige Arbeit von Herzkinder Österreich“, ergänzt Michaela Altendorfer. Weiters sind diese Charity-Veranstaltungen eine Aktion zur Vorsorge gegen Herzkrankheiten. „Herzläufe sind eine Prävention für Herz-Kreislaufkrankungen und sollen Menschen zur Bewegung motivieren“, sagt die Herzkinder Österreich-Präsidentin und Geschäftsführerin.

Teilnahme an Herzläufen auch virtuell mittels Herzlauf-App möglich

Läufer legen in Mitterdorf, Gemeinde St. Barbara im Mürztal 3,5, sieben oder 10,5 Kilometer zurück, Nordic Walker 3,5 Kilometer. Um 17.45 Uhr beginnt das Warm-up. Um 18 Uhr fällt der Startschuss für den 3,5-Kilometer-Lauf, um 18.25 Uhr für die zwei weiteren Laufbewerbe. Die Nordic Walker gehen um 18.10 Uhr an den Start. Anmeldeschluss ist der 7. Juni, bei der Startnummernausgabe im Foyer des Festsaals der Volksschule St. Barbara sind noch Nachnennungen möglich. „Auch dieses Jahr wurde ein attraktives Rahmenprogramm erstellt. Ab 14.30 Uhr steht Kinderschminken auf dem Programm und die Kleinen können sich auf der Hüpfburg austoben. Ab 16 Uhr sorgt ein DJ für gute Stimmung und nach der Siegerehrung um 20 Uhr startet

die After-Running-Party. Wer vor Ort nicht am Herzlauf Steiermark teilnehmen kann ist herzlich eingeladen, über die Herzlauf-App virtuell mitzulaufen und dabei herzkranken Kinder und ihre Familien zu unterstützen. Der nächste Herzlauf findet im Bundesland Kärnten am 24. Juni 2023 in Baldramsdorf statt.

Prominente Werbeträger

Zwei beherzte Sportler unterstützen tatkräftig die Herzläufe. Sandra Assinger ist seit 2016 Schirmherrin dieses Projekts. Sie ist hauptberuflich Landeskriminalbeamtin und Lehrbeauftragte sowie das Herzblatt von Moderator Armin Assinger. Die Grazerin war begeisterte Radrennfahrerin und Triathletin. Nach einem Sportunfall entdeckte sie ihre Leidenschaft für das Berglaufen. „Diese karitative Veranstaltung der Herzläufe unterstütze ich gerne“, betont Sandra Assinger, die seit 2012 staatlich geprüfte Trainerin für Athleten ist und 2004 die Sektionsleitung für Leichtathletik und Schwimmen im Landessportverein Steiermark übernommen hat. Herzlauf-Botschafter ist der diplomierte Lauftrainer und bekannteste Laufblogger Österreichs, Werner Schrittwieser. „Es ist großartig, wenn durch Herzläufe Jahr für Jahr Familien mit herzkranken Kindern geholfen wird. Deshalb ist es für mich eine Herzensangelegenheit, diese Initiative zu unterstützen“, sagt der Niederösterreicher, der hauptberuflich als PR-Berater und Journalist tätig ist.

Corporate Data

1995 wurde der Verein gegründet, seit 2007 heißt die Plattform Herzkinder Österreich. Der Verein ist eine österreichweite Anlaufstelle für alle nicht medizinischen Anliegen und Belange für kleine und große Herzkinder, Jugendliche und deren Familien. Der Verein eröffnete 2008 ein Teddyhaus in Linz, 2015 ein weiteres in Wien. 2009 wurden in allen Bundesländern Informationsstellen für Herzkinder und deren Angehörige eingerichtet. Michaela Altendorfer kümmert sich als Präsidentin um die Agenden der Herzkinder Österreich. Bei der Erste Bank – AT13 2011 1890 8909 8000 – wurde ein eigenes Spendenkonto für den Verein eingerichtet. Diese Spenden sind steuerlich absetzbar.

Weitere Informationen unter: www.herzkinder.at
www.herzlauf.at

Für Rückfragen steht Ihnen gerne zur Verfügung:

Kommhaus

Altausseeer Straße 220

8990 Bad Aussee, Austria

Tel.: +43 3622 55344-0

Fax: +43 3622 55344-17

E-Mail: presse@kommhaus.com